**НАЧАЛЬНАЯ И ОСНОВНАЯ ШКОЛА**

В соответствии с основной образовательными программами начального общего и основного общего образования МОБУ «Новотепловская ООШ», с целью их реализации, с учетом возрастных особенностей детей в приспособленном спортивном зале проводятся занятия по физическому развитию.

На занятиях по физкультуре детьми приобретается опыт в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.